

## CATALOGUE DES OFFRES NLOO VITALITE-YOMAE MAI 2020



"Yomaé c'est une approche globale du mieux-être destinée aux personnes physiques.

Elle se compose de deux grandes parties d'activités:

- 1- Un centre de bilan Vitalité
- 2- Un centre de revitalisation

Le concept de YOMAE est bâti autour de diagnostics de l'état corporel et des capacités physiques de chacun. Il est possible de réaliser jusqu'à 50 diagnostics pour composer un **véritable bilan personnalisé et évolutif**.

Cela permet de détecter les freins potentiels à une bonne Vitalité et à la pratique pérenne du sport en loisir ou en compétition.

Sur la base du bilan nous apportons dans les pistes d'amélioration dans le domaine de l'activité physique, de la nutrition, de la respiration et de la gestion du stress.

**Cette approche permet de meilleures performances dans la vie de tous les jours ainsi que dans la pratique d'une activité physique, une meilleure préparation, une récupération plus rapide et une plus grande pérennité sans blessure dans la pratique**



Catalogue 2021-2022 individuel & collectif

PRESTATIONS	DESCRITIF	durée en min	TARIF		
<b>DIAGNOSTICS &amp; BILANS SITE INTERNET</b>					
<b>Diagnostic de Vitalité 2.0</b>	Diagnostic initial de Vitalité, c'est l'estimation de la Vitalité sans appareil. Il est réalisé sur la <b>base de données Biométriques et d'un questionnaire (questionnaire de 54 questions)</b>	0	TARIF H.T 20,83 €	TVA 4,17 €	TARIF TTC 25,00 €
<b>Diag form 2,0</b>	Tests physiques afin d'apprécier l'équilibre des chaînes musculaires (4 mouvements tests appréciés en Visio par le conseiller Vitalité)	30	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Bilan de Vitalité 2.0</b>	Diagnostics de Vitalité principaux complété d'un questionnaire de <b>108 questions</b> + 7 tests en visio	60	100,00 €	20,00 €	120,00 €
<b>Bilan de Vitalité Sportive 2.0</b>	Diagnostics de Vitalité principaux complété d'un questionnaire de <b>108 questions</b> + 9 tests en visio	60	135,00 €	27,00 €	162,00 €
<b>Bilan de Performance sportive 2.0</b>	Diagnostics de Vitalité principaux complété d'un questionnaire de <b>108 questions</b> + 9 tests en visio	90	150 €	30,00 €	180,00 €
<b>DIAGNOSTICS &amp; BILANS EN CENTRE YOMAE</b>					
<b>Diagnostic initial de Vitalité</b>	Diagnostic initial de Vitalité, c'est l'estimation de la Vitalité sans appareil. Il est réalisé sur la <b>base de données Biométriques et d'un questionnaire (questionnaire de 108 questions)</b>	0	TARIF H.T 29,17 €	TVA 5,83 €	TARIF TTC 35,00 €
<b>Diag form</b>	Tests physiques afin d'apprécier l'équilibre des chaînes musculaires (4 mouvements tests)	30	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Vitalité 360 &amp; analyses biométriques</b>	Mensurations par imagerie 3D du corps entier et analyse morphologique complète	30	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Compo-corpo Vitalité</b>	Mesure de votre composition corporelle interne (mesures de haute précision, qualité médicale).	30	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Cardio stress Vitalité</b>	Evaluation du stress aigu et chronique à travers l'équilibre rythmique vital et réaction cardiaque à un effort léger.	15	25,00 €	5,00 €	30,00 €
<b>Stabilo Vitalité</b>	Mesure de l'équilibre et de la stabilité,	15	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Myo Vitalité</b>	Mesure de l'équilibre des forces musculaires.	30	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Proprio Vitalité</b>	Tests de souplesse et proprioception.	15	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Aéro Vitalité</b>	Evaluation de la capacité respiratoire pour la pratique sportive.	10	25,00 €	5,00 €	30,00 €
<b>Cardio Vitalité Sport</b>	Evaluation des capacités cardiaques pour la pratique sportive.	20	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Perfo Vitalité Sport</b>	Mesure de la vitesse et de la force maximale, Mesure de la puissance maximale ou de la vitesse maximale aérobic.	45	75,00 €	15,00 €	90,00 €
<b>Bilan de Vitalité</b>	diagnostics de Vitalité principaux	60	116,67 €	23,33 €	140,00 €
<b>Bilan de Vitalité Sportive</b>	Diagnostics de Vitalité Sportive + 360 Vitalité	60	140,00 €	28,00 €	168,00 €
<b>Bilan de Vitalité Performance sportive</b>	Bilan de Vitalité + bilan de Vitalité sportive	90	172 €	34,40 €	206,40 €
<b>ABONNEMENTS AUX DIAGNOSTICS &amp; BILANS</b>					
<b>Abonnement trimestriel à un diagnostic Vitalité mensuel</b>	Abonnement trimestriel : prix du diagnostic x 95 % x 3 mois		100 €	19,95 €	119,70 €
<b>Abonnement semestriel un diagnostic Vitalité mensuel</b>	Abonnement semestriel : prix du diagnostic x 90 % x 6 mois		135 €	27,00 €	162,00 €
<b>Abonnement annuel un diagnostic Vitalité mensuel</b>	Abonnement annuel : prix du diagnostic x 85 % x 12 mois		357 €	71,40 €	428,40 €
<b>Abonnement trimestriel au Bilan de Vitalité</b>	Abonnement trimestriel à un pack de 2 bilans		180 €	36,00 €	216,00 €
<b>Abonnement semestriel au Bilan de Vitalité</b>	Abonnement semestriel à un pack de 3 bilans		255 €	51,00 €	306,00 €
<b>Abonnement annuel au Bilan de Vitalité</b>	Abonnement annuel à un pack de 4 bilans		320 €	64,00 €	384,00 €
<b>Abonnement au Bilan de Vitalité Sportive</b>	Abonnement trimestriel à un pack de 2 bilans		207 €	41,40 €	248,40 €
<b>Abonnement au Bilan de Vitalité Sportive</b>	Abonnement semestriel à un pack de 3 bilans		276 €	55,20 €	331,20 €
<b>Abonnement au Bilan de Vitalité Sportive</b>	Abonnement annuel à un pack de 4 bilans		368 €	73,60 €	441,60 €
<b>Abonnement au Bilan de Vitalité Performance Sportive</b>	<b>Abonnement au bilan de Vitalité Performance sportive</b>		Sur Devis		
<b>Contribution au Logiciel de suivi mensuel</b>	Suivi par l'application d'un protocole alimentaire et/ou d'activités physiques	suivi mensuel	12 €	2,40 €	14,40 €
<b>PACKS DE DIAGNOSTICS &amp; DE BILANS</b>					
<b>Carte de 10 Diagnostics Vitalité</b>			315 €	63,00 €	378,00 €
<b>Carte de 20 Diagnostics Vitalité</b>			490 €	98,00 €	588,00 €
<b>CONSULTATIONS INITIALES OU DE SUIVIS EN PRESENCE OU A DISTANCE</b>					
<b>Consultation de ré-équilibrage alimentaire</b>	ré-équilibrage alimentaire, (analyse, conseils personnalisés )	45	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Consultation microbiotique et hépatobiliaire</b>	Ré-équilibrage alimentaire comprenant l'appréciation de l'assimilation des nutriments par la vitalité intestinale et hépatique (analyse, conseils personnalisés )	45	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Consultation de supplémentation et nutrition cellulaire</b>	Ré-équilibrage alimentaire comprenant l'appréhension de la supplémentation en vitamines et oligoéléments (analyse, conseils personnalisés )	45	35,00 €	7,00 €	42,00 €
<b>Consultation générale de ré-équilibrage intégrant hépatobiliaire et nutrition cellulaire</b>	Ré-équilibrage alimentaire comprenant l'appréhension de la supplémentation en vitamines et oligoéléments (analyse, conseils personnalisés )	60	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Consultation de Pré- conception d'un enfant</b>	Préparation à l'enfantement (homme & femme) dans l'objectif de transmettre le meilleur de soi (analyse, conseils personnalisés )	45	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Consultation de ré-équilibrage musculaire</b>	Ré-équilibrage des chaînes musculaires et de leurs actions (entretien + programme d'exercices)	45	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Consultation posture gainage et muscles profonds</b>	Se gagner en ayant les bonnes pratiques (entretien + programme d'exercices)	45	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Consultation tensions des muscles du dos</b>	En finir avec le mal de dos (entretien + programme d'exercices)	45	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Consultation d' amincissement et de remodelage</b>	Mincir et de modérer sa silhouette (entretien + programme d'exercices)	45	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Consultation de remodelage &amp; prise de masse musculaire</b>	Se muscler harmonieusement (entretien + programme d'exercices)	45	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Consultation de préparation sportive</b>	Se préparer à la (re) pratique d'un sport dans les meilleures conditions (entretien + programme d'exercices)	45	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Consultation Nutri Vitalité</b>	Consultation initiale de diététique sur la base d'un questionnaire pour obtenir une alimentation personnalisée bâtie autour de méthodes alimentaires différentes	45	55,00 €	11,00 €	66,00 €
<b>Consultation Vitalité</b>	Autour de questionnaires établis par l'équipe technique YOMAE sur l'hygiène de vie et la vitalité. ((entretien + programme d'exercices+ guide Vitalité)	60	62,50 €	12,50 €	75,00 €
<b>Consultation Sporto Vitalité (consultation Vitalité &amp; sport)</b>	Entretien bâti autour d'un questionnaire exclusif établi par l'équipe technique YOMAE sur l'hygiène de vie, la vitalité et la performance sportive	45	75,00 €	15,00 €	90,00 €

## CATALOGUE DES OFFRES NLOO VITALITE-YOMAE MAI 2020

PACKS CONSULTATIONS*		TARIF H.T	TVA	Mixte	
Carte de 3 Consultations au choix		169 €	34 €	202,50 €	
Carte de 6 Consultations au choix		319 €	64 €	382,50 €	
Carte de 12 Consultations au choix		600 €	120 €	720,00 €	
SOINS STATIQUES		TARIF H.T	TVA	TARIF TTC	
Vasculo Vitalité Chaud	Soin d'enveloppement chaud	75	35,00 €	7,00 €	42,00 €
Vasculo Vitalité Froid	Soin d'enveloppement froid	75	35,00 €	7,00 €	42,00 €
Ultrason Vitalité	ultra sonoplastie	45	35,00 €	7,00 €	42,00 €
Thermo Vitalité	Sauna et ou dome infrarouge	45	35,00 €	7,00 €	42,00 €
Myo Vitalité soins statiques	Myo-activation	45	35,00 €	7,00 €	42,00 €
Presso Vitalité	Pressoplastie	45	35,00 €	7,00 €	42,00 €
Détox Vitalité	Ultra détox	45	35,00 €	7,00 €	42,00 €
Soin Vitalité anti stress	Soin sur table permettant la recognition avec son corps par la mise en circulation de l'énergie dans la matière organique.	90	70,83 €	14,17 €	85,00 €
Méditation accompagnée en pleine conscience (1 séance)	Méditation en petit groupe (6 personnes maximum) orientée en fonction de la perception de l'accompagnant	60	10,00 €	2,00 €	12,00 €
* Les abonnements aux soins statiques sont possibles sur devis					
INFORMATIONS FORMATIONS		TARIF H.T	TVA	TARIF HT	
Guide de Vitalité	Support PDF informatif sur le corps, son rythme, de la respiration, de l'alimentation, de l'activité physique, du sommeil.				
Demi-Journée formation Vitalité	Demi journée de formation consacrée par un formateur sur ou plusieurs thèmes sur la Vitalité durée de 4 h max (tarif hors frais annexes)	240	340 €	68,00 €	408,00 €
Journée formation Vitalité	Journée de formation consacrée par un formateur à un ou plusieurs thèmes sur la Vitalité durée de 8 h max (tarif hors frais annexes)	480	560 €	112,00 €	672,00 €
Heure d'information	Heure d'information consacrée par un formateur à un ou plusieurs thèmes sur la Vitalité (tarif par personnes, hors frais annexes) minimum de 10 personnes	60	11 €	2,20 €	13,20 €
Heure de formation	Heure de formation consacrée par un formateur à un ou plusieurs thèmes sur la Vitalité (tarif hors frais annexes)	60	100 €	20,00 €	120,00 €
SOINS DYNAMIQUES		TARIF H.T	TVA	Mixte	
Séance Vitalité sport & bien être	Séance d'activité physique adaptée: établie en fonction des résultats des diagnostics/bilans et de la perception d'un professionnel qualifié	45	70 €	14,00 €	84,00 €
Carte de 3 séances Vitalité sport			189 €	37,80 €	226,80 €
Carte de 6 séances Vitalité sport			357 €	71,40 €	428,40 €
Carte de 12 séances Vitalité sport			672 €	134,40 €	806,40 €